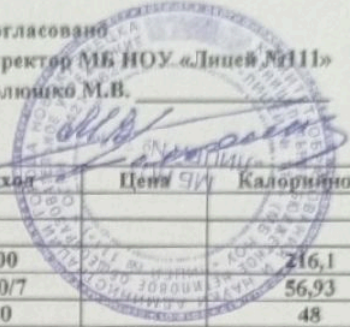


МБУ «Комбинат питания»
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ «Лицей №11»
Полушкин М.В.

МЕНЮ
« 25 » « Ноябрь » 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена / шт	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Каша молочная «Геркулес»	200		216,1
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	321,03
Льготный комплекс №4			
Каша молочная «Геркулес»	200		216,1
Чай с сахаром и лимоном	200/7		56,93
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	321,03
Льготный комплекс № 5 (завтрак)			
Каша молочная «Геркулес»	200		216,1
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	321,03
Льготный комплекс № 5 (обед)			
Суп из овощей белокочанная капуста	200		39,72
Гуляш из филе кур	60		254,3
Каша перловая рассыпчатая	50/50		93,8
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	581,82
Комплексе 5-11 классы « Гимназист »			
Свекольник, мясо птицы, сметана	250/10/10		129,4
Филе куриное тушёное с овощами	50/50		237,63
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20		84,26
Итого:		185,00	860,09
Комплексе 5-11 классы Гимназист № 2			
Филе куриное тушёное с овощами	100		237,63
Рис отварной	180		262,8
Напиток витаминизированный	200		146
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20		84,26
Итого:			730,69
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Ассорти овощное « Краски лета », зелень	100/5/2	36,00	63,65
Салат из морской капусты « Клюковка »	60	25,00	72,6
Супы			
Свекольник, мясо птицы, сметана, зелень	250/10/10/2	34,00	130,6
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Горячие вторые блюда			
Поджарка из горбуши	80/30	118,00	383,7
Поджарка из свинины	90	104,00	390,95
Котлета « Школьная »	100	110,00	249,9
Филе куриное, запечённое в яйце	100	97,00	306
Печень, запечённая с луком	90/15	98,00	254,13
Гарниры			
Капуста тушёная с помидорами, зелень	150/2	21,00	150,1
Рис отварной	150	33,00	262,8
Напитки			
Напиток витаминизированный	200	18,00	146
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.
Отв. за питание: Балахнина С.С.